

Jugend und Alkohol

Jedes Jahr trinken ca. 750.000 Menschen in der Bundesrepublik Deutschland das erste Mal Alkohol. Nach der Abfrage kam raus, dass die Jugendlichen Alkohol konsumieren, weil es Spaß mache, weil sie sich mit Alkohol cooler, selbstbewusster, erotischer, attraktiver fühlen. Kinder werden frühzeitig an den Geschmack des Alkohols gewöhnt. Dies fängt ab 12 Jahren an. Jeder fünfte Jugendliche trinkt einmal im Monat so viel wie es geht.

Das kindliche Nervensystem reagiert empfindlicher als das von einem Erwachsenen: z.B. ab 0,5 Promille Alkohol im Blut kann ein Kind bewusstlos werden.

Mehr als die Hälfte aller Jungen und Mädchen zwischen 12 – 17 Jahren glauben nicht, dass Wettsaufen Gefahren darstellen und sogar tödlich sein kann. Alkohol intensiviert Gefühle wie Liebeskummer und Depression. Wer aggressiv ist, rastet schneller aus und kann sich nicht mehr unter Kontrolle halten. Bei regelmäßigem Kampftrinken besteht die Gefahr bei den meisten Jugendlichen, vom Alkohol abhängig zu werden.

Das Gehirn baut sich ein Suchtgedächtnis an Alkohol auf. Bei Stress wird Alkohol benutzt, da es eine positive Stimmung aufbaut. Erst im Alter von 17 – 18 Jahren wird das Gehirn reif. Doch Alkohol bremst dieses Wachstum und zerstört Gehirnzellen. Es verlangsamt den Denkprozess, deshalb sollten Kinder und Jugendliche unter 16 keinen Alkohol trinken !

Alkohol kann tödlich sein !

Ein Beispiel davon ist die Unterzuckerung.

Diese kann ...

- zu Bewusstlosigkeit führen,
- epileptische Anfälle verursachen,
- schwere Hirnschäden hervorrufen,
- oder auch einen tödlichen Schock auslösen.

Wer sich Mut angetrunken hat tut Sachen, die er normalerweise nicht tun würde z.B. :- Ohne Führerschein Auto fahren (Was natürlich auch zum Tod führen könnte)

Zeynep Acikgöz, Elif Aytekin, Seda Yayla, Nahid Kaiwani
HSUB